



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

INDICAÇÃO

Autor: Vereadora Jéssica Pereira Progressistas

Encaminhamento: Ao Executivo

Data: 13/03/2025

Horário: 15:55

Processo Nº: 0521/2025

Recebido por: Josélie Araújo

**Exmo. Senhor
Ver. Júnior Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

A vereadora que este subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que, depois de ouvido em Plenário seja enviada ao Poder Executivo a seguinte Indicação:

- Contratação de um profissional Educador Físico.

JUSTIFICATIVA:

Ressalta-se a necessidade de contratar este profissional, para intervir através da prevenção, promoção e a reabilitação da saúde por meio da pratica de exercícios físicos, desempenhando deste modo, atividades muito importantes no âmbito da saúde coletiva.

A falta de atividade física atrapalha a saúde das pessoas ao impedir que tenham um estilo de vida saudável. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país mais sedentário da América Latina e ocupa a quinta posição no ranking mundial.

A falta de praticar uma atividade física acaba sendo uma ameaça à vida e causa quase 5 milhões de mortes por ano em todo o mundo. Cerca de 47% dos



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

brasileiros são sedentários, resultando em 300 mil mortes por ano por doenças relacionadas à falta de atividade física.

Justifica-se esta necessidade de contratação, já que a atividade física reduz o estresse e sintomas de ansiedade, melhora a qualidade do sono, melhora a aprendizagem, reduz sintomas depressivos, previne e diminui a mortalidade por doenças crônicas como pressão alta e diabetes, melhora a força, equilíbrio e flexibilidade, proporciona a socialização e a convivência.

Com certeza, este profissional contribuirá para promoção, prevenção de doenças, e uma melhor qualidade de vida para nossa comunidade.

Mostardas, 07 de março de 2025.

Jéssica Pereira

Vereadora Progressistas