



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

INDICAÇÃO

Autor: Vereadora Jéssica Pereira - Progressistas

Encaminhamento: Ao Executivo

Data: 30/04/2025

Horário: 11:20

Processo Nº: 087/2025

Recebido por: Josélio Araújo

**Exmo. Senhor
Ver. Júnior Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

A vereadora que este subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que, depois de ouvido em Plenário seja enviada ao Poder Executivo a seguinte Indicação:

- Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que determine à Secretaria Municipal de Saúde a ampliação das ações de conscientização, orientação e suplementação de ácido fólico para mulheres em idade fértil e gestantes, visando a prevenção de malformações fetais e a promoção da saúde materno-infantil no Município de Mostardas.

JUSTIFICATIVA:

O ácido fólico (vitamina B9) é essencial para o desenvolvimento saudável do feto, especialmente nas primeiras semanas de gestação. Sua suplementação adequada contribui significativamente para a prevenção de defeitos do tubo neural, como anencefalia e espinha bífida, além de outras complicações gestacionais.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde do Brasil recomendam a suplementação de ácido fólico antes da concepção e durante o primeiro trimestre da gravidez. Entretanto, muitas mulheres desconhecem essa orientação ou não têm acesso fácil ao suplemento.



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Portanto, é de suma importância que o município promova campanhas informativas, inclua esse suplemento de forma ativa nas Unidades Básicas de Saúde e oriente as mulheres sobre o uso correto do ácido fólico, mesmo antes da confirmação da gravidez.

Essa medida tem baixo custo e alto impacto na saúde pública, sendo fundamental para garantir melhores condições de vida para mães e bebês.

Alguns estudos elucidam que a suplementação com ácido fólico pouco antes da concepção e/ou durante a gestação pode estar realmente atrelado ao desenvolvimento do transtorno do espectro autista (TEA).

Pesquisas apontam que o aumento dos casos de TEA se deve ao fato de que mais fatores genéticos estejam implicados na etiopatogênese neural. No entanto, a grande maioria dos artigos ressalta com maior precisão que há mais efeitos benéficos do uso de ácido fólico antes da concepção e durante a gestação na prevenção do TEA, assim como de outras anormalidades relacionadas aos defeitos do tubo neural.

Mostardas, 30 de abril de 2025.

Jéssica Pereira

Vereadora Progressistas