



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

INDICAÇÃO

Autor: Vereadora Jéssica Pereira Progressistas

Encaminhamento: Ao Executivo

Data: 20/05/2025

Horário: 14:42

Processo Nº: 098/2025

Recebido por: Josélio Araújo

**Exmo. Senhor
Ver. Júnior Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

A vereadora que este subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que, depois de ouvido em Plenário seja enviada ao Poder Executivo a seguinte Indicação:

- A criação deste grupo tem como objetivo oferecer rede, alívio e esperança para mulheres que estão diariamente na linha de frente, cuidando e lutando por seus filhos. É também um ato de amor e solidariedade profunda.

Justificativa:

Criar um grupo para cuidar das mães com filhos atípicos é uma iniciativa valiosa e necessária por diversas razões. Aqui estão os principais motivos:

1. Apoio emocional

Mães de filhos atípicos frequentemente enfrentam desafios emocionais intensos, como:

- Cansaço constante
- Sentimento de culpa, solidão ou inadequação
- Luto por expectativas não cumpridas



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Um grupo oferece um espaço seguro para desabafar, ser ouvida e acolhida por quem realmente entende a realidade vivida.

2. Compartilhamento de experiências e informações

Essas mães acumulam muito conhecimento prático sobre:

- Diagnósticos
- Tratamentos e terapias
- Escolas e acessibilidade
- Direitos e políticas públicas

Um grupo facilita a troca de informações úteis, encurtando caminhos e evitando desgastes desnecessários.

3. Redução do isolamento

É comum que mães de filhos atípicos se afastem do convívio social devido à rotina exigente e à falta de compreensão de amigos e familiares. Um grupo promove:

- Sentimento de pertencimento
- Novas amizades
- Momentos de leveza e conexão genuína

4. Fortalecimento da saúde mental

O autocuidado costuma ser negligenciado por essas mães. Um grupo pode:

- Estimular práticas de autocuidado e bem-estar
- Oferecer rodas de conversa, oficinas, terapias em grupo, etc.
- Prevenir crises de exaustão ou burnout



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

5. Empoderamento coletivo

Unidas, essas mães têm mais força para:

- Lutar por direitos e inclusão
- Fazer advocacy por políticas públicas
- Criar iniciativas de impacto social

6. Acolhimento sem julgamento

Muitas mães enfrentam críticas ou olhares tortos da sociedade. No grupo, elas encontram:

- Compreensão
- Respeito pelas suas decisões
- Um ambiente livre de julgamentos

Mostardas, 20 de maio de 2025.

Jéssica Pereira

Vereadora Progressistas