



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

INDICAÇÃO

Autor: Vereadora Jéssica Pereira Progressistas

Encaminhamento: A Mesa Diretora

Data: 22 / 05 / 2025

Horário: 14:25

Processo Nº: 101/2025

Recebido por: Josélio Araújo

**Exmo. Senhor
Ver. Júnior Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

A vereadora que este subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que, depois de ouvido em Plenário seja enviada ao Poder Executivo a seguinte Indicação:

- Realização de palestras nas localidades Rurais com equipe multidisciplinar (Psicólogos, Farmacêuticos, Nutricionista, Pediatra, Fisioterapeutas, Enfermeiros, Odontólogos, Médicos e ou outros Profissionais.

JUSTIFICATIVA:

Realizar palestras com equipes multidisciplinares nas localidades rurais traz uma série de benefícios que vão além da simples transmissão de conhecimento. Esse tipo de abordagem integrada permite que diferentes áreas da saúde e bem-estar humano sejam abordadas de forma conjunta, oferecendo um cuidado mais completo à comunidade. Abaixo estão os principais benefícios.

1. Abordagem integral da saúde

A presença de profissionais como nutricionistas, médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, educadores físicos, entre outros, possibilita uma visão completa do indivíduo, considerando não apenas o aspecto físico, mas também o emocional, social e comportamental.

2. Maior resolutividade dos problemas locais

Com diferentes especialidades reunidas, é possível identificar e tratar de forma mais eficaz os problemas de saúde específicos da comunidade, como desnutrição, doenças crônicas, questões emocionais e sociais.



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

3. Educação em saúde mais rica e diversificada

Cada profissional traz seu conhecimento específico, o que torna as palestras mais completas, informativas e atrativas. A população recebe orientações amplas e práticas, aplicáveis ao seu cotidiano.

4. Fortalecimento dos vínculos com a comunidade

O contato direto com uma equipe diversificada fortalece a confiança dos moradores nos serviços de saúde. Isso facilita o engajamento da população em ações preventivas e tratamento.

5. Estímulo à prevenção e ao autocuidado

Com informações vindas de várias áreas, os participantes são incentivados a adotar hábitos saudáveis de forma mais consciente: alimentação equilibrada, prática de atividade física, controle emocional, cuidados com a saúde bucal, entre outros.

6. Identificação precoce de vulnerabilidades

Profissionais como assistentes sociais e psicólogos podem detectar situações de risco, como violência doméstica, negligência, pobreza extrema ou problemas de saúde mental, e encaminhar para os serviços adequados.

7. Redução das desigualdades em saúde

Em regiões rurais, onde o acesso a serviços especializados é mais difícil, ações educativas com equipes multiprofissionais ajudam a reduzir desigualdades, levando conhecimento e cuidado diretamente às pessoas.

8. Promoção da intersetorialidade

Essas ações incentivam a articulação entre saúde, educação, assistência social e agricultura, promovendo soluções conjuntas e sustentáveis para os desafios da comunidade.

9. Valorização da cultura local

Profissionais atentos à realidade e à cultura local conseguem adaptar suas orientações à linguagem, costumes e necessidades da comunidade rural, tornando a palestra mais eficaz.



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

10. Empoderamento comunitário

Ao oferecer informação de qualidade em várias áreas, os moradores se tornam mais capazes de cuidar da própria saúde, cobrar direitos e colaborar para o desenvolvimento local.

Mostardas, 22 de maio de 2025.

Jéssica Pereira
Vereadora Progressistas