



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

INDICAÇÃO

Autor: Vereadora Jéssica Pereira - Progressistas

Encaminhamento: Ao Executivo

Data: 01/10/2025

Horário: 15:31

Processo Nº: 182/2025

Recebido por: Josélio Araujo.

**Exmo. Senhor
Ver. Júnior Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

A vereadora que este subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que, depois de ouvido em Plenário seja enviada ao Poder Executivo a seguinte Indicação:

- Sugiro implementação de ações voltadas à saúde mental dos trabalhadores da saúde do Município de Mostardas.

JUSTIFICATIVA:

Nos termos regimentais, indico ao Poder Executivo Municipal que estude a viabilidade de implementar políticas e programas voltados à promoção da saúde mental dos trabalhadores da saúde, considerando a sobrecarga, o estresse ocupacional e os desafios enfrentados diariamente por esses profissionais, especialmente em serviços de atenção básica, hospitais e unidades de urgência. Os trabalhadores da saúde estão constantemente expostos a situações de alto estresse, plantões prolongados, pressão emocional e risco ocupacional. Isso pode levar a:

- Síndrome de burnout;
- Ansiedade e depressão;
- Redução da qualidade do atendimento à população;
- Afastamentos e perda de profissionais qualificados.

Implementar ações de cuidado à saúde mental desses trabalhadores contribui para:



CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

- Melhoria do bem-estar e da qualidade de vida no trabalho;
- Redução do absenteísmo e da rotatividade;
- Maior eficiência e humanização do atendimento à população;
- Fortalecimento da valorização profissional.

O Município pode adotar algumas medidas práticas, como:

1. Programa de acolhimento psicológico contínuo para profissionais de saúde, com atendimento individual e em grupo;
2. Rodas de conversa, oficinas e palestras sobre saúde mental, estresse e prevenção de burnout;
3. Plantão de escuta qualificada para profissionais que enfrentam situações de alta pressão;
4. Campanhas de conscientização interna sobre a importância da saúde mental no trabalho;
5. Espaços de relaxamento e pausas programadas nas unidades de saúde;
6. Parcerias com universidades, psicólogos e instituições de referência para capacitação e apoio contínuo;
7. Avaliação periódica do impacto das ações, com indicadores de saúde mental, satisfação e absenteísmo.

—

Diante do exposto, a presente Indicação visa propor políticas estruturadas de cuidado com os trabalhadores da saúde, promovendo bem-estar, segurança emocional e melhores condições de trabalho.

Mostardas, 01 de outubro de 2025.

Jéssica Pereira

Vereadora Progressistas